

# Tablier de cuisine



Je couds des tabliers de cuisine depuis..... ( j'ose pas dire quand tellement ça me vieillit).

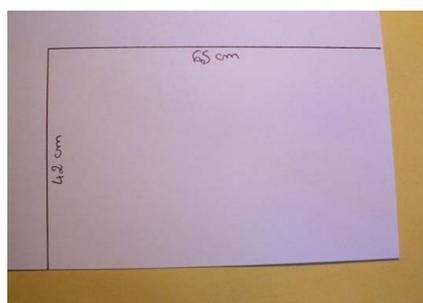
Beaucoup m'ont demandé un petit topo, mais ayant toujours bloqué sur la façon la plus simple d'expliquer le patron, les « secrets de fabrication » sont toujours restés secrets. Comme je pense avoir trouvé la solution je me lance.....

Pour établir mes patrons j'utilise de l'intissé.

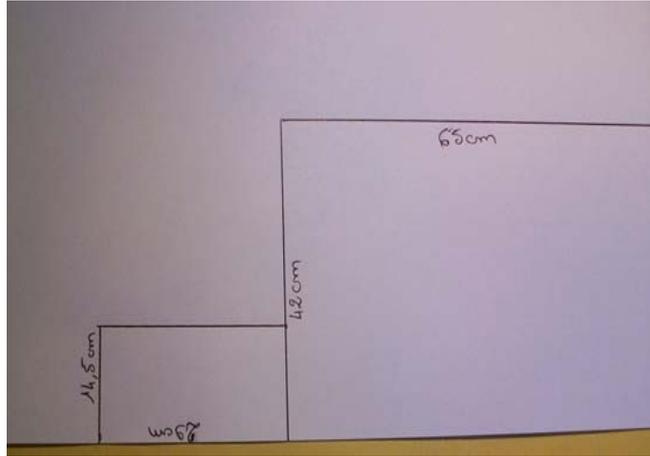
Cette matière a l'avantage de ne pas se déchirer (inconvenient majeur du papier de soie) et d'avoir une souplesse proche du tissu..... en bref c'est ce que je trouve le mieux adapté.

## Traçage du patron:

Tracez un rectangle de 65 cm de haut x 42 cm de large

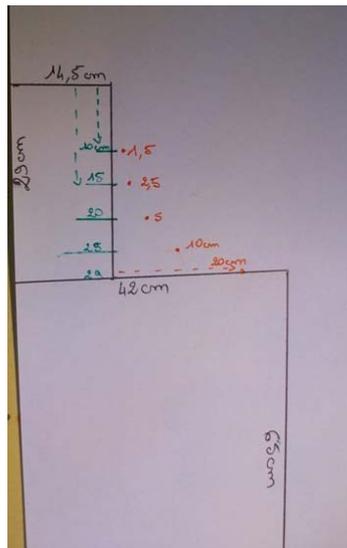


Au dessus tracez un 2<sup>ème</sup> rectangle de 29 cm x 14,5 cm

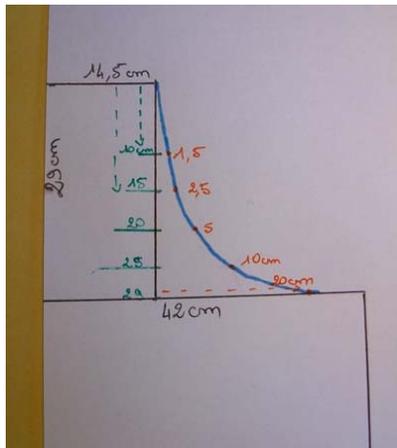


Marquez ensuite des points aux intervalles indiqués depuis le bord supérieur de la bavette:

- à 10 cm de haut ajoutez 1,5 cm en largeur
- à 15                                    2,5
- à 20                                    5
- à 25                                    10
- à 29                                    20

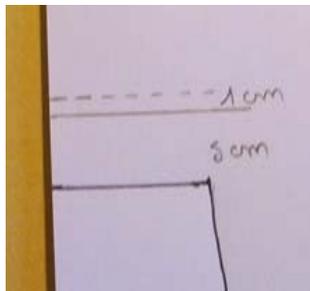


Reliez ensuite ces points d'une jolie ligne courbe. Vous devez obtenir à peu près ça.

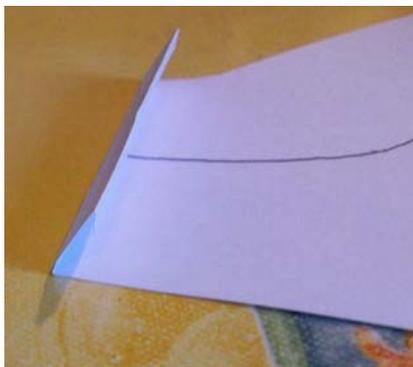
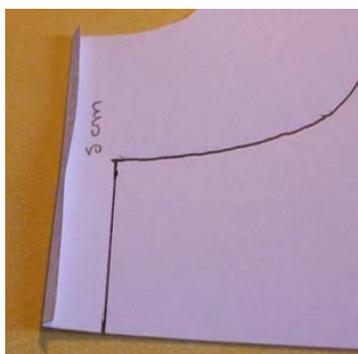


Pour la bavette brodée ( afin de cacher l'envers de la broderie) j'ai rajouté 6 cm ( 1cm de repli et 5 cm pour former comme une bande).  
Comme la bavette part en biais pour former l'arrondi, voilà comment j'ai procédé pour tailler le patron:

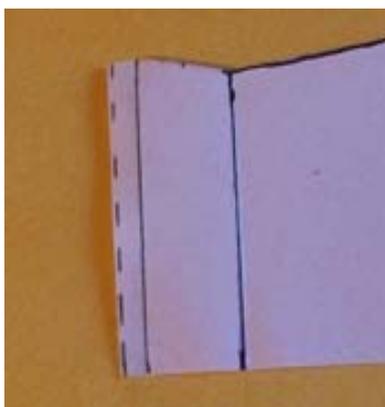
Marquez un ligne à 5 cm du bord, puis une autre à 1 cm.



Repliez le papier le long de ces lignes (comme si vous cousiez le tablier).



Par transparence tracez le bord en suivant la ligne, couper et déplier.



Il ne reste plus qu'à poser le patron sur le tissu plié endroit contre endroit en alignant bien le bord droit du patron sur la pliure et à ajouter des valeurs de repli avant la coupe.

J'ai opté pour l'arrondi et le côté un bord surfilé de 1 cm ( mon tissu étant un peu épais, un double repli n'aurait pas été facile à travailler proprement).

Pour l'ourlet du bas: 2,5 cm.

Coupez à présent:

1 rectangle de 86 cm de large x 23 cm de haut pour former la bande de poches.

2 bandes de 90 cm de long x 7,5 cm de large pour les liens de ceinture.

1 bande de 62 cm de long x 7,5 de large pour l'attache de cou.

### Montage:

Faites un bâti machine sur tous les bords du tablier (sauf le bord supérieur de la bavette) pour marquer les replis ( 2,5 cm en bas et 1 cm sur les autres bords). Démarrez à une dizaine de cm du bord supérieur de la bavette, puisque celle-ci va être repliée.

Surfilez tous les bords ( sauf le haut de la bavette).

Repliez sur l'envers le bord haut de la bavette et marquez le pli au fer, pliez une nouvelle fois sur 5 cm et marquez légèrement le pli ( pour vous aider à placer votre broderie ou autre).

Lorsque la déco du bord de la bavette est terminée, repliez les 5 cm sur l'endroit. Épinglez en place et coudre sur les côtés.



A hauteur du repli d'1 cm crantez sur la moitié de la valeur de couture, dégagez l'angle et recoupez la couture du repli de bavette sur toute la hauteur et celle du tablier seulement jusqu'au « crantage ».



Retournez sur l'envers, repoussez bien les coins, repassez et piquez tout autour à ras du bord.



Faites l'ourlet du bas avec la même méthode afin d'avoir des angles bien nets ( sans la surpique autour.....).

Repliez au fer tous les bords le long des bâtis faits en début de montage et piquez en place.

Pour former les liens de ceinture et la bande de cou, repliez les bords longs de chaque bande sur 0,7 cm. Fermez une des extrémités des bandes de ceinture et les 2 bouts de la bande de cou en pliant endroit contre endroit, piquez, dégagez l'angle.



Retournez et pliez les bandes en deux en alignant bien les bords et surpiquez à ras tout autour. Surfilez l'extrémité non finie de chaque bande de ceinture ( je préfère dans ce cas le surfilage pour éviter trop d'épaisseur lors du montage sur le tablier). Épinglez et piquez en place les bandes de ceinture sur le tablier.



Avec un morceau de biais ou une chute de tissu, confectionnez des attaches pour la bande de cou.



Mettez le tablier pour positionner les attaches sur la bande de cou. Piquez (comme sur la photo et rabattez les au fer à repasser).



Cousez 2 boutons sur la bande de bavette.

Surfilez le bord bas de la bande de poche et faites un repli de 1 cm, finissez le bord haut par un double repli d'1 cm (soit 2 cm.....). Piquez le repli supérieur en place et repliez le côtés surfilés aussi sur 1 cm. Customisez cette bande de poche à votre convenance.

Placez la bande sur le tablier à 14 cm du haut du coté du tablier.



Épinglez et piquez en place sur les côtés et le bas. Faites ensuite les piqures verticales afin de former les 4 poches (consolidez bien en haut de chaque piqure).

Coupez aux ciseaux cranteurs une petite pièce de tissu qui servira à renforcer le tissu au niveau du bouton d'accroche de l'essuie-mains. Fixez le sur l'envers du tablier (avec de la colle à tissu, du voile thermocollant à ourlet ou de l'intissé double face pour appliqué).

Il ne reste plus qu'à coudre un bouton et à faire un joli essuie-main assorti.

Bonne couture et bonne cuisine.

N'oubliez pas de me montrer vos œuvres, l'album « Made by You » vous attend.

[Http://aveclespieds.over-blog.fr](http://aveclespieds.over-blog.fr)

**Création et réalisation Val**  
**20 juillet 2009**