

# Les petits plus pour tableau mémo

## Bloc-notes personnalisé:

Choisissez votre image ou votre texte.

Avec un logiciel adapté, ( j'ai utilisé Power Point), créez votre composition.

Imprimez et découpez, au massicot ou au cutter, le travail sera plus propre qu'avec des ciseaux.

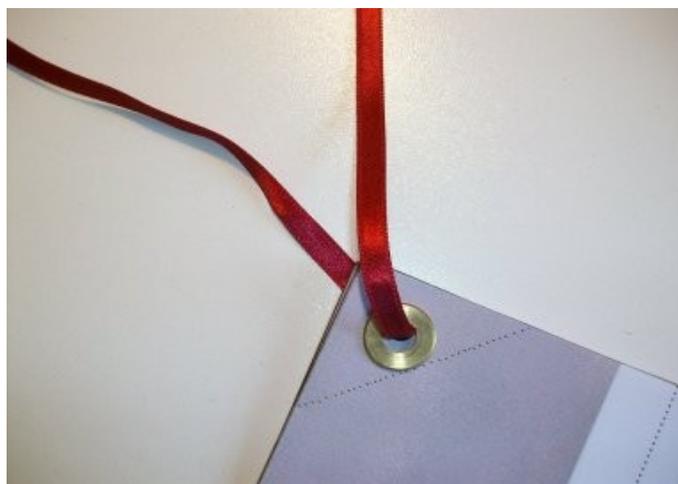
Avec une perforatrice percez les feuilles.

Aidez- vous d'une équerre pour tracer une ligne de pointillé qui permettra de détacher les feuilles proprement.



Posez les feuilles sur un carton ondulé et à l'aide d'une grosse épingle ou d'une épingle de nourrice percez-les le long de la règle. Rapprochez suffisamment le trous.

Mettez une rondelle en laiton (*je les ai volé dans la caisse à outils de mon homme...*) sur le dessus et le dessous du paquet de feuilles, pour faire office d'œillet.



Passez un ruban pour maintenir le tout. Faites un double nœud à l'arrière, laissez un peu

de longueur et faites une bouclette.

Plantez un petit clou dans le cadre pour accrocher le bloc-notes.



### **Boutons aimants:**

Pour apporter un peu de variété, à la place des boutons recouverts, j'ai utilisé des boutons traditionnels qui offrent une multitude de choix de forme et de couleur.....

Pour résoudre le problème des trous qui laisseraient apparaître la colle de l'aimant, il suffit de coudre le boutons sur un petit morceau de carton fin.

Coupez le carton un peu plus petit que l'aimant, pré-percez le carton de manière à toujours piquer au même endroit et « cousez » avec une aiguille fine.

*(si les trous de couture sont trop gros ou piqués à plusieurs endroits la colle passera tout autant, donc vous n'aurez rien gagné.....).*

Collez l'aimant.



## Housse de bloc-notes:

J'ai repris le très connu pas à pas du protège carnet de santé que j'ai adapté aux dimensions des bloc-notes standards du commerce.

Pas à pas visible ici:

<http://www.petitcitron.com/index.php/Chez-le-docteur/Carnet-de-sante.html>



Dimensions (pour un tissu moyen): hauteur 30 cm largeur 9,5 cm

Valeurs de couture 0,7 cm. Hauteur du rabat 3 cm.

*(les dimensions sont supérieures à celles du carnet, car il faut avoir un peu « d'aisance »).*

Le carnet est ensuite fixé au tableau avec des punaises, posées au niveau du bord supérieur du carnet.



## Coussin aimant:

Dimensions du coussin fini 5 x 5 cm.



Brodez au centre d'un rectangle de 11,5 x 6,5 cm.

Pliez la bande endroit contre endroit, dans la longueur, et piquez à 0,7 cm sur à peine 2 cm de long en partant de chaque bord, en laissant le milieu ouvert.

Piquez ensuite les côtés à 0,7 cm du bord.

Dégarnir les coins et retourner. Bien faire ressortir le coins (*j'utilise pour ça un crayon fin sans mine, pour bien repousser le tissu*) et repasser. Faire une surpiqûre tout autour à 0,7 cm du bord.

Garnir le coussin de rembourrage et glisser l'aimant, puis coudre l'ouverture à la main à points coulés.

## « Bobine de fil » aimant:

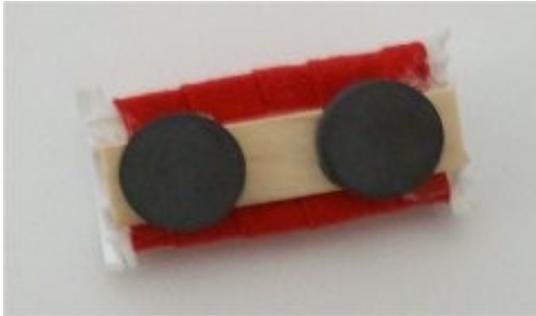
Coupez en 2 dans le sens de la longueur une bobine de fil (*finie, bien sur.....*)

Une scie à métaux convient très bien.



Avec un cutter, retirez les « bavures », puis passer un petit coup de papier de verre fin.

Enrobez la demi bobine de, fil, dentelle, ruban.....Collez un petit bâtonnet à l'arrière pour maintenir tout ensemble et servir de support à l'aimant ( *je me suis servie d'un morceaux de bâton d'esquimaux.....et 2 aimants pour avoir assez de magnétisme, les plus fort ayant un diamètre supérieur à la bobine et dépassaient.....*)



### **Porte crayon:**

Un tube plastique collé peut être une bonne alternative à la pince à linge.

Les tubes dans lesquels sont vendus les perles de rocaille devraient faire l'affaire.

Bonnes réalisations à toutes,  
et vous êtes invitées à m'envoyer des photos de vos œuvres.  
[Http://aveclespieds.over-blog.fr](http://aveclespieds.over-blog.fr)

Réalisation de Val le 17 avril 2009